

# 東京私教連 青年部 レク大会

開催日

2025年10月18日（土）

場所

獨協中学・高等学校（文京区）



## スケジュール

### 第1部 ゆるスポーツ大会

- 17:00 受付開始予定（上履きをご持参ください）  
17:15 開会挨拶・準備運動  
17:30 ゲーム開始  
（フライングエッグ・洗濯テニス）  
18:30 表彰式

ゆるスポーツとは、一般社団法人世界ゆるスポーツ協会が開発する、年齢・性別・運動神経・障がいの有無に関わらず、誰もが楽しめるよう考案されたスポーツです。

### 第2部 懇親会

19:30～21:30終了予定  
会場 海鮮居酒屋 築地 魚 江戸川橋店（予定）



←お申し込みはこちらから(10/11〆切)  
<https://forms.gle/ruyKmVy5DLqSfQHD9>

みなさまの参加を  
お待ちしています！

このイベントは全私教共済「青年加入促進支援費」より補助を受けて実施しています。

